14. Gesundheitsschutz

14.03 DVD **Hebe richtig – Trage richtig** Laufzeit 10 Min.
Ein Informations- und Instruktionsfilm

Hersteller und Herstellungsjahr:
Schweizerische Unfallversicherungsanstalt Suva/2002

Inhalt: Dieser Film zeigt auf, wie man beim Heben und Tragen von Lasten Beschwerden und Schäden am Rücken vermeidet. Der Film richtet sich an alle Personen, die Lasten von Hand heben und transportieren.